

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕТНО

« 12 » февраля

2024г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша овсяная молочная с	700/3	286,47
фрукты яблоки	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	71,35
батоны	50	131
Обед		
Суп из капусты	100	62,60
Суп гороховый с картофелем	200/10	174,45
Куриные котлеты	100	219,40
Макарон отварные	180/13	225,10
Котлетки из яблок	200	115
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	93
Полдник		
Сок 9,2	200	84,80
Булочки	50	169,5
Ужин 1		
Минтай в т/с овощ	75/40	94,60
рис отварной рассыпчатый	180/5	280,64
чай с сахаром	180/10	40
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	93
Ужин 2		
Кефир	180	50
сушки	10	61,8
шеф повар	З. Захарова	